



CHAMPIONNATS BI-DEPARTEMENTAUX 73/74 - Ca/Ju/Es/Se

Dimanche 24 mai 2026

Stade VONGY Thonon Les Bains



Attention ! Tous les athlètes doivent confirmer leur participation sur place .

Pensez bien à vous confirmer sur **chacune de vos épreuves**

SEUL LES ATHLETES ET MEMBRES DES JURYS SERONT AUTORISES SUR LA PISTE

ATTENTION : PELOUSE INTERDITE

HORAIRE DEFINITIF

HORAIRES COURSES	COURSES	HORAIRES Concours	LONGUEUR 1	LONGUEUR 2	HAUTEUR	PERCHE	POIDS	MARTEAU / Disque Stade Annexe	JAVELOT
09h00	Début de confirmation des engagements								
09h45	Mise en place des officiels								
		10h00	Longueur CAF 1	Longueur CAF 2	Hauteur TCF	Perche TCM	Poids Ca - Ju M - Master	Marteau TCF	Pas d'installation
10h30	100m F (séries)	10h30							
10h50	100m M (séries)								
		11h00					Poids CAF (3kg)	Marteau TCM	
11h15	400 Haies H (0.91) Ju/Es/Se								
11h25	400 Haies H (0.84) Cadet								
11h35	400m Haies F (0,76)	11h35	Longueur JU / ES / Se F						
11h45	400m F	11h45					Poids TCF (4kg)		
11h55	400m M	11h55							
12h15	100 m Finale CAF	12h15							
12h18	100 m Finale JUF								
12h21	100 m Finale ES/SE F								
12h25	100 m Finale CAM	12h25						Disque CAM - Master 1,5KG	
12h28	100 m Finale JUM								
12h31	100 m Finale ES/SE M								
13h05	110m Haies M (1,06) (Es/Se) (séries)	13h05					Poids Es Se M		
13h10	110 Haies (0,99) (séries)								
13h20	110m Haies M (0,91) (Ca) (séries)								
13h30	100m haies F (0,84) (Ju/Es/Se) (séries)	13h30	Triple TCM	Triple TCF	Hauteur TCM	Perche TCF			
13h40	100m haies F (0,76) (Ca) (séries)								
14h00	800m F	14h00						Disque TCM 2KG + JUM	
14h10	800m M								
14h25	110m Haies M (1,06) (Es/Se) Finale								
14h35	110 Haies (0,99) Finale								
14h45	110m Haies M (0,91) (Ca) Finale	14h45						Disque TCF	
14h55	100m haies F (0,84) (Ju/Es/Se) Finale								
15h05	100m haies F (0,76) (Ca) Finale								
15h15	200m F	15h15	Longueur TCM	Longueur TCM					
15h45	200m M								
16h10	1500m F	15h10							
16h20	1500m M	15h40							
16h30	Relais 4 x 100 m F	15h45							
16h40	Relais 4 x 100 m H								

CONFIRMATION SUR PLACE jusqu'à 45' avant le début de chaque épreuve

ATTENTION :

Pour les concours (sauf hauteur et perche), 3 essais supplémentaires seront accordés pour les 8 meilleurs de chaque catégorie

A noter que les Masters pourront lancer les engins de leur catégorie d'âge

Montée de barres : Hauteur TCF : 1m26 + 4 cm jusqu'à 1m42 puis +3 cm jusqu'à 1m60 puis +2 cm

Hauteur TCM : 1m50 + 4 cm jusqu'à 1m74 puis + 3cm jusqu'à 1m79 puis + 2 cm

Perche TCF : 2m + 20cm jusqu'à 2m60 puis + 10 cm Perche

Perche TCM : 2 m 40 + 20 cm jusqu'à 3m20 puis + 10 cm