



Pointes d'or U 14 U 16

Samedi 27 avril 2024

Stade Briffod - BONNEVILLE



HORAIRE PREVISIONNEL

HORAIRES course	COURSES	HORAIRE Concours	Hauteur	Longueur/ Triple	Longueur	Perche	Poids	Javelot	Disque/marteau
10h00	50m haies BF (0,65)	10h00	Hauteur MF	Longueur G1 MF	Longueur G2 MF		Poids MM	Javelot MM	Disque MM
10h15	50m haies BM (0,65)								
10h30	50m plat BF	10h30							
10h50	50m plat BG								
11h05	1000m BF	11h00							
11h20	1000m BM								
		11h30	Hauteur MM	Longueur G1 MM	Longueur G2 MM				
11h40	Marche 2000 BM-BF 3000m MM-MF	11h45				Perche Toutes catégories			
Pause déjeuner									
13h00	80m MF	13h00	Hauteur BF 1	Longueur BF 1	Triple BM		Poids BM 2 concours	Javelot BM	Disque BM
13h20	80m MM								
13h35	200m Haies MF (0,76)	13h35							
13h45	200m Haies MM (0,76)								
14h00	100m Haies MM (0,84)	14h00							
14h10	80m Haies MIF (0,76)								
14h20	120m MF								
14h30	120m MM	14h30							
14h40									
14h45	1000m MF								
14h55	1000m MM								
15h00		15h00	Hauteur BM		Longueur BM2		Poids BF 2 concours	Javelot 2e concours MIF et MIM	Marteau toutes catégories
15h10	2000m MF MM								
15h30	4 X 60m BF								
	4 X 60m BM								
16h00	4 X 60m MF	16H							
	4 X 60m MM								
17h		17h00	Fin de la compétition						
Montée de barres									
HAUTEUR			MIF 1ère barre 1m08 , 1m13, 1m18, 1m23, 1m28, 1m33, 1m38 puis 3cm en 3 cm						
			MIM 1ère barre 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m45, 1m50 puis 3cm en 3 cm						
			BEF 1ère barre 1m00, 1m05, 1m10, 1m15, 1m20, 1m25 , puis 3cm en 3 cm						
			BEM 1ère barre 1m05, 1m10, 1m15, 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40 puis 3cm en 3 cm						
PERCHE			MIF 1ère barre 1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm						
			MIM 1ère barre 1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm						
			BEF 1ère barre 1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm						
			BEM 1ère barre 1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm						