Meeting des Alpes 38/73/74 - Ca/Ju/Es/Se/Ma

Dimanche 20 Décembre 2026

HALLE STÉPHANE DIAGANA - LYON LA DUCHERE

Attention ! Tous les athlètes doivent confirmer leur participation sur place .

Pensez bien à vous confirmer sur chacune de vos épreuves - Retrait des confirmations 45' avant le début des épreuves

SEUL LES ATHLETES ET MEMBRES DES JURYS SERONT AUTORISES SUR LE PLATEAU SPORTIF

8h45 : ouverture de la halle aux athlètes et public
9H30 Confirmations / 10H15 Mise en place des Jurys / 10H30 Début des épreuves

4 essais pour les concours hors sauts de barre- Poids 6 essais

HORAIRE PREVISIONNEL (Inscriptions Officiels et athlétes sur le site du comité 74 avant le mercredi 16 décembre 22h00 - comite74.athle.com)

HORAIRES Courses	COURSES	HORAIRES Concours	LONGUEUR Sautoir 1	LONGUEUR Sautoir 3	TRIPLE Sautoir 3	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	PERCHE 1	POIDS
10h30	60m Haies Séries CAF (0,76)	10h30	J/E/S/M M	J/E/S/M M				TCF	CAF
10h45	60m Haies Séries J/E/S/F (0,84)								
11h00	60m Haies Séries CAM (0,91)								
11h10	60m Haies Séries JUM – (0,99)	11h00							
11h15	60m Haies Séries E/S M (1,06)								
11h20	1500 m C/J/ES/S/M F								
		11h30				TCF Finale 1			CAM MASTER 5 Kg
11h35	1500 m C/J/ES/S/M M								
12h00	60m Haies FINALES CAF (0,76) - finales	12h00	J/E/S/M F 1		TCM				
12h10	60m Haies FINALES J/E/S/F (0,84) - finales								
12h20	60m Haies FINALES CAM (0,91) - finales								
12h30	60m Haies FINALES JUM (0,99) - finales								
12h35	60m Haies FINALES E/S M (1,06) - finales								
12h40	60m Séries CAF								
		13h00					TCM		
		13H15	J/E/S/M F2						
13h15	60m Séries CAM								
		13h30							
13h40	60m Séries J/E/S/M F								
		14h00						TCM	
14h15	60m Séries J/E/S/M M								
		14h30							J/E/S F
14h55	60m FINALES CAF - Finales	14h50	CAM	CAM					
15H05	60m FINALES CAM - Finales	15h00				TCF Finale 2			
15h15	60m FINALES (J/E/S F) - Finales								
15h25	60m FINALES J/E/S M - Finales								
		15h30							JUM
15H45	200m CAF Finales Directes								
		16h00	CAF Finale 1		TCF F 1				
16h25	200m CAM Finales Directes								
16h50	200m J/E/S/M F Finales Directes	16h35							ES/SE M
17h35	200m J/E/S/M M Finales Directes	17H15	CAF Finale 2 et 3		TCF F 2				
18h25	400m C/J/E/S/M F Finales Directes								
18h50	400 m C/J/E/S/M M Finales Directes								
Fin de réunion 19h30									

Les Masters lanceront les engins de leur catégorie d'âge. Pour les courses de haies, la hauteur sera celle des Seniors.

Pointes de 6mm Maximum / Inscriptions Athlètes hors zone 20 € à régler dés l'inscription , aucun réglement sur place !

https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-d-athletisme-de-la-haute-savoie/boutiques/meeting-des-alpes-2026

Quotas Jurys

- de 2 à 5 athlètes >> 1 officiel
- de 6 à 12 athlètes >> 2 officiels
- de 13 à 25 athlètes >> 3 officiels
- de 26 à 40 athlètes >> 4 officiels
- de 41 et plus>> 5 officiels

Montées de barres
Hauteur: Tc F: 1m20; 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm
Hauteur: Tc M: 1m48 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72 puis 3cm en 3cm
Perche: Tc F: 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, puis 10cm en 10cm
Perche Tc M: 2m60 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60 puis 10cm en 10cm